



Estado de Mato Grosso
CÂMARA MUNICIPAL DE ALTA FLORESTA
Plenário das Deliberações

Lido em

___/___/___

Responsável

INDICAÇÃO N. 095/2017

Autoria: Vereador Demilson Nunes Siqueira.

SÚMULA: O Vereador que a esta subscreve, de acordo com o Regimento Interno desta Casa, INDICA ao Prefeito Municipal, Asiel Bezerra, com cópia à Secretaria de Trânsito, Transporte e Segurança, a necessidade de desenvolver e executar projeto voltado à construção de uma pista de caminhada na Avenida Jaime Veríssimo de Campos, no trecho compreendido entre a rotatória da Perimetral Teles Pires e o Aeroporto.

JUSTIFICATIVA

A caminhada é uma modalidade de exercício bastante comum, recomendada por vários médicos cardiologistas e bastante acessível às pessoas. A pista demarcada estimula a atividade física, haja vista que, praticantes de exercícios procuram ambientes nos quais seja possível controlar seus progressos de treinamento. É importante incentivar e oferecer alternativas para que a população possa praticar exercícios aeróbicos, pois, a resistência aeróbia está diretamente relacionada à saúde.

Estes espaços públicos promovem a prática de atividade física. Dessa maneira combatem o sedentarismo e contribuem para a minimização do risco de doenças, contribuindo com a qualidade de vida dos moradores daquela localidade e demais bairros circunvizinhos.

Agradeço antecipadamente.

Plenário Vereador Arnaldo Corcino da Rocha
Alta Floresta – MT 28 de abril de 2017.

Demilson Nunes Siqueira
Vereador