



Estado de Mato Grosso
CÂMARA MUNICIPAL DE ALTA FLORESTA
Plenário das Deliberações

Lido em

___/___/___

Responsável

INDICAÇÃO N. 409/2019

Autoria: Vereadora Elisa Gomes Machado.

SÚMULA: A Vereadora que a esta subscreve, de acordo com o Regimento Interno desta Casa, **INDICA** ao Prefeito Municipal, a necessidade de construir uma Academia da Terceira Idade para atender o Lar dos Idosos "Pedro Sierra Sanches".

JUSTIFICATIVA

As Academias da Terceira Idade tem trazido resultados significativos para saúde de seus praticantes. A ATI é formada por vários equipamentos de ginástica destinados a alongar, fortalecer e desenvolver a musculatura, além de trabalhar a capacidade aeróbica.

Os locais onde são instaladas essas academias tornam-se mais atrativos e interessantes para que todas as pessoas possam freqüentá-los não apenas para desenvolver atividades físicas, mas também para o entretenimento, o que incentiva a comunicação social e também a segurança pública.

Assim, atendendo a solicitação do Lar dos Idosos "Pedro Sierra Sanches", contamos com Vosso apoio na presente indicação.

Agradecemos antecipadamente.

Plenário Vereador Arnaldo Corcino da Rocha
Alta Floresta – MT, 18 de novembro de 2019.

Elisa Gomes Machado
Vereadora