

**INDICAÇÃO N. 357/2023**

Autoria: Vereador Marcos Roberto Menin

**SÚMULA:** O Vereador que a esta subscreve, de acordo com o Regimento Interno desta Casa, INDICA a Secretaria de Gestão, que faça a instalação de uma academia da terceira idade na Comunidade Santa Rita, setor Oeste.

### JUSTIFICATIVA

Trata-se de proposição legislativa, na modalidade de indicação, que tem por fundamento apontar a Secretaria de Gestão, que faça a instalação de uma academia da terceira idade na Comunidade Santa Rita, setor oeste.

No decorrer dos anos, o sedentarismo pode causar fatores agravantes nas condições de saúde, pois pode aumentar o sedentarismo e facilita doenças emocionais, como a depressão. É notório a importância da prática de atividades físicas no dia-a-dia das pessoas idosas, visto que contribui não somente para o bom condicionamento físico como também para o aumento de rede social e de autocuidado.

Com isso, cabe à Secretaria de Gestão incrementar esse núcleo de prática de exercício físico para idosos (Academia da terceira idade), afim de proporcionar o bem-estar aos moradores da Comunidade Santa Rita.

Confiantes no empenho de Vossa Excelência neste sentido e nos colocamos a vossa inteira disposição, subscrevo-me com elevados votos de estima consideração desejando sucessos em vossas realizações.

Plenário Vereador Arnaldo Corcino da Rocha  
Alta Floresta – MT, 04 de agosto de 2023



**Marcos Roberto Menin**  
Vereador