



INDICAÇÃO N. 107/2024

Autoria: Vereador Francisco Ailton dos Santos

SÚMULA: O Vereador que a esta subscreve, de acordo com o Regimento Interno desta Casa, INDICA a Secretaria de Saúde, Secretaria de Educação e ao Prefeito Valdemar Gamba a necessidade de colocar a disposição um educador físico nas academias públicas ao ar livre, para supervisão e orientação do uso dos aparelhos.

JUSTIFICATIVA

Trata-se de proposição legislativa, na modalidade de indicação, que tem por fundamento apontar a Secretaria de Saúde, Secretaria de Educação e ao Prefeito Valdemar Gamba, a necessidade de colocar a disposição um educador físico nas academias públicas ao ar livre.

As academias ao ar livre são uma adição valiosa aos recursos de condicionamento físico em nossa cidade. No entanto, muitas pessoas podem não ter o conhecimento necessário sobre como usar adequadamente os equipamentos disponíveis. Isso pode resultar em uso inadequado, lesões ou subutilização dos benefícios oferecidos por esses espaços.

Ao disponibilizar educadores físicos nestas academias, poderíamos oferecer orientação especializada e supervisionada sobre como utilizar os equipamentos de forma segura e eficaz. Esses profissionais poderiam realizar sessões regulares de orientação, fornecendo dicas sobre técnicas apropriadas, planos de treinamento personalizados e até mesmo aconselhamento sobre saúde e condicionamento físico.

Além de melhorar a segurança e eficácia do uso desses equipamentos, a presença de educadores físicos também poderia incentivar mais pessoas a utilizarem esses espaços, contribuindo assim para a promoção da saúde e prevenção de doenças em nossa comunidade.

Solicito ainda a fixação de placas informativas acerca da correta utilização de cada aparelho, constando indicação das idades adequadas para utilização dos aparelhos.

Confiantes no empenho de Vossa Excelência neste sentido e nos colocamos a vossa inteira disposição, subscrevo-me com elevados votos de estima consideração desejando sucessos em vossas realizações.

Plenário Vereador Arnaldo Corcino da Rocha
Alta Floresta – MT, 26 de Março de 2024.

Francisco Ailton dos Santos
Vereador