

INDICAÇÃO N. 548/2025

Autoria: Vereador Francisco Ramos da Silva (*Chicão Motocross*)

Lido em
2 OUT 2025
Responsável

SÚMULA: O vereador que subscreve, em conformidade com o Regimento Interno desta Casa, INDICA ao Excelentíssimo Senhor Prefeito Municipal, Chico Gamba, com cópia ao Secretário Municipal de Saúde e ao Secretário de Gestão, Governo e Planejamento a necessidade urgente da construção de uma piscina coberta, específica para fisioterapia e hidroterapia aquática, no Centro Especializado em Reabilitação (CER), seguindo todos os padrões técnicos e de acessibilidade exigidos, com o objetivo de atender à crescente demanda por atendimentos de reabilitação física e proporcionar melhores condições de tratamento aos pacientes do município.

JUSTIFICATIVA

A presente indicação fundamenta-se na **grande demanda por atendimentos fisioterapêuticos** no município de Alta Floresta. Muitos pacientes necessitam de sessões de **reabilitação aquática**, porém **não existe estrutura pública adequada** que possibilite esse tipo de tratamento.

A construção de **uma piscina específica para fisioterapia aquática** permitirá a realização de atendimentos mais eficazes e humanizados, beneficiando **pacientes com limitações motoras, sequelas de acidentes, doenças neurológicas, musculares e ortopédicas**, além de idosos e pessoas com deficiência.

A **fisioterapia aquática** é amplamente reconhecida por profissionais da área da saúde como uma técnica de **alto valor terapêutico**, pois promove **melhora da circulação, fortalecimento muscular, alívio de dores, relaxamento, equilíbrio e ganho de mobilidade**, contribuindo diretamente para a **recuperação funcional e melhoria da qualidade de vida** dos pacientes.

A piscina deve ser construída **seguindo os padrões técnicos e de acessibilidade adequados**, garantindo **segurança, conforto e eficiência** nos tratamentos, além de **ser instalada em local coberto**, o que possibilita o uso contínuo e protegido contra as variações climáticas, oferecendo mais conforto aos pacientes e profissionais.

Acesso e segurança

- **Acessibilidade:** rampas ou escadas adaptadas, com corrimãos em diferentes alturas, para facilitar o acesso de pessoas com mobilidade reduzida;
- **Entrada:** guincho e rampas e escadas com corrimãos, permitindo descida gradual e segura;
- **Piso:** antiderrapante, com bordas e degraus de acabamento arredondado, evitando quedas e acidentes;
- **Barras de apoio:** instaladas ao longo da borda interna, na altura do nível da água, para oferecer firmeza e estabilidade aos pacientes.



Lido em

2. 10. 2025

Responsável

Estrutura e dimensão

- **Formato:** realizar projeto, para verificar o melhor formato para que haja máximo de aproveitamento do espaço e das atividades;
- **Profundidade:** variável entre **1,0 m e 1,4 m**, atendendo diferentes tipos de pacientes e exercícios;
- **Dimensões:** adequadas ao número de pacientes, com espaço suficiente para movimentação livre e segura.

Água e ambiente

- **Temperatura da água:** aquecida entre **32°C e 35°C**, proporcionando relaxamento muscular e conforto térmico;
- **Tratamento:** manutenção regular com **cloro e/ou ozônio**, mantendo o **pH entre 7,2 e 7,8**;
- **Ambiente:** coberto, claro, limpo, ventilado, agradável e com isolamento acústico adequado, para garantir concentração e bem-estar durante os exercícios;
- **Jatos de água:** recomendável a instalação de jatos abaixo do nível da água para massagens e intensificação dos exercícios terapêuticos.

A implementação desta piscina no **Centro Especializado em Reabilitação (CER)** representará um **importante avanço na rede pública de saúde**, ampliando o atendimento em fisioterapia, proporcionando **tratamentos mais eficazes e acessíveis**, reduzindo o tempo de recuperação e **melhorando significativamente a qualidade de vida dos pacientes** que necessitam de reabilitação física no município.

Contamos com a atenção da administração municipal para que essa demanda seja analisada e atendida com prioridade.

Agradecemos antecipadamente.

Plenário Vereador Arnaldo Corcino da Rocha
Alta Floresta – MT, 17 de outubro de 2025.

Assinado digitalmente por:
FRANCISCO RAMOS DA SILVA
353.254.981-44
Função: Vereador
segunda-feira, 20 de outubro de 2025
09:15h -03

Francisco Ramos da Silva
(Chicão Motocross)
Vereador