

MOÇÃO N. 050/2018

Autoria: Vereadora Aparecida Scatambuli Sicuto (Cida)

Assunto: CONGRATULAÇÕES com a POLY SPORT ACADEMIA, pelos seus 20 anos de atividades no município de Alta Floresta- MT.

**Senhor Presidente,
Senhores Vereadores:**

A prática regular de exercícios físicos acompanha-se de benefícios que se manifestam sob todos os aspectos do organismo. Do ponto de vista músculo- esquelético, auxilia na melhora da força e do tônus muscular e da flexibilidade, fortalecimento dos ossos e das articulações.

Com relação à saúde física, auxilia na perda de peso e da porcentagem de gordura corporal, redução da pressão arterial em repouso, melhora do diabetes, diminuição do colesterol total e aumento do HDL- colesterol "colesterol bom". Todos esses benefícios auxiliam na prevenção e no controle de doenças, sendo importantes para a redução da mortalidade associada a elas.

Já no campo da saúde mental, a prática de exercícios ajuda na regulação das substâncias relacionadas ao sistema nervoso, melhora o fluxo de sangue para o cérebro. A atividade física libera os hormônios acumulados durante os momentos de estresse. Também funciona como uma espécie de tranquilizante natural, depois do exercício, a pessoa experimenta uma sensação de serenidade reduzindo a ansiedade, ajudando no tratamento da depressão. Além disso, melhora a coordenação dos movimentos e o equilíbrio, aumentando a boa disposição e o humor, melhorando a imagem corporal e a autoestima. Conhecedor de todas as maravilhas que a prática de atividades físicas proporciona o educador Físico Henry Andrey Dezan realizou seu sonho de abrir uma academia no município de Alta Floresta, inaugurada em 28 de setembro do ano de 1998 a Poly Sport.

Primeiro endereço da Academia foi num barracão de madeira dentro da Associação Atlética do Banco do Brasil (AABB), onde o profissional já mantinha uma escolinha de Futsal e ministrava aulas de natação. Inicialmente a Poly Sport, contava apenas com os educadores físico Henry e Kayoko Tanaka e um auxiliar de serviços gerais e poucos

equipamentos comprados usados. Atualmente funciona em prédio próprio, localizado no setor A, todo reformado, equipamentos nacionais e importados, e há 17 anos a academia é parceira da LessMills a maior franquia de aulas de ginástica, tendo atividades como: Musculação, CROSSFIT, BODYPUMP, além da parceria com o Studio de Dança Corpo em Movimento da Professora Cassiane Leite, oferecendo aulas de BALLET e JASS.

Vinda da turma de Educação física da UFMT para Alta Floresta a esposa do proprietário Erica Bazzo formou-se na área e hoje compõe um time de 07 profissionais de Educação Física e ainda 03 funcionários administrativos e serviços gerais atendendo hoje cerca de 400 pessoas mensalmente.

Perante a grandiosidade, credibilidade e o investimento no município, que esta empresa proporcionou, acreditando assim em seu potencial, a vereadora que a esta subscreve , parabeniza a Poly Sport juntamente com seu proprietário e funcionários colaboradores por seus 20 anos de sucessos e atividades no município.

Ante o exposto e atendido as formalidades regimentais, a Vereadora que a esta subscreve REQUER que fique constando da Ata da Sessão Ordinária de 23 de outubro do ano em curso, esta MOÇÃO DE CONGRATULAÇÕES, enviando-se cópia da presente a Henry Andrey Dezan.

Plenário Vereador Arnaldo Corcino da Rocha.
Alta Floresta – MT. 18 de outubro de 2018.

Aparecida Scatambuli Sicuto
Vereadora